

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВИЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

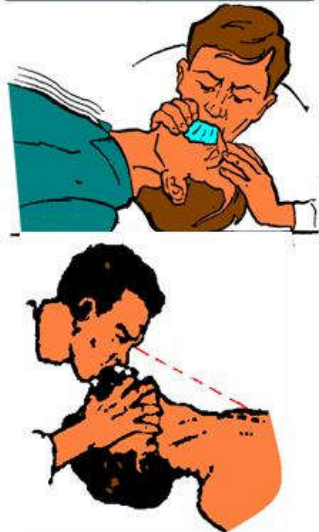
ПРОВЕДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ И НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

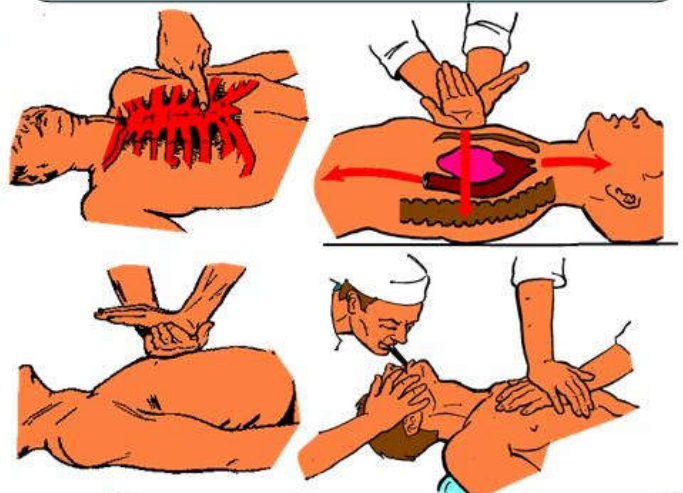
Способ «рот в рот»



Способ «рот в нос»



НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



- Непрямой (закрытый) массаж сердца следует проводить после искусственного дыхания.
- Пострадавший должен лежать на твердой горизонтальной поверхности.
- Наложить ладонь одной руки мышечными возвышениями на нижнюю треть грудины, вторую руку положить на тыльную поверхность первой, оставляя пальцы поднятыми.
- Резкими нажатиями на грудную сдвинуть сердце между позвоночником и грудной костью.
- Массаж проводить выпрямленными руками чередуя с искусственным дыханием в промежутках между надавливаниями в интервале 1 вдох 4 – 7 надавливаний при одном спасателе и 2 вдоха 15 надавливаний двух спасателей.
- Внимательно проследить есть ли сердечная деятельность, при ее отсутствии действия повторить.

- Запрокинуть голову назад положить шею на одну руку, другой рукой надавить на лоб и подложить что либо под шею.
- Вынуть язык изо рта и зафиксировать на нижней губе пинцетом, держатель, прищепку или булавку.
- Плотно расположить свой рот вокруг рта пострадавшего набрать воздуха и выдохнуть в его рот, зажав при этом нос.
- Внимательно проследить есть ли через рот выдох пострадавшего, при его отсутствии действия повторить.

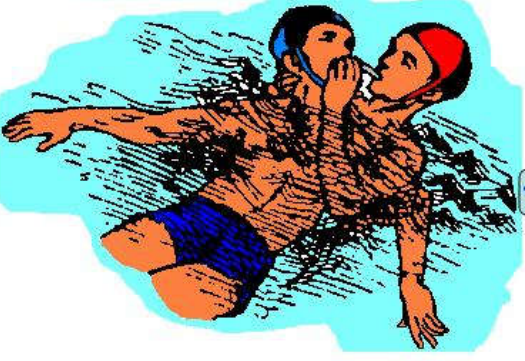
- Запрокинуть голову назад положить шею на одну руку, другой рукой надавить на лоб и подложить что либо под шею.
- Вынуть язык изо рта и зафиксировать на нижней губе пинцетом, держатель, прищепку или булавку.
- Плотно расположить свой рот вокруг носа пострадавшего набрать воздуха и выдохнуть в его нос, зажав при этом рот.
- Внимательно проследить есть ли через рот выдох пострадавшего, при его отсутствии действия повторить.

ДРУГИЕ МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ



Выполнение искусственного дыхания «рот в рот» во время транспортировки.

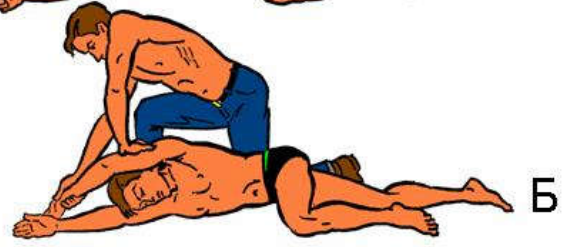
При помощи дыхательной трубки.



При помощи воздуха вода.



А



Б

- Выполнение искусственного дыхания способ Кольрауша
- Пострадавшего уложить на правый бок на вытянутую руку
- Взять его левую руку согнуть в локте прижать к поверхности груди – выдох (А)
- Поднять и отвести ее параллельно оси тела положить левую руку на голову пострадавшего – вдох (Б)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Во имя спасения!

ПАМЯТКА ОТДЫХАЮЩЕМУ НА ВОДЕ

Отдыхайте с умом!

Государственное учреждение
Аварийно-спасательная служба
Республики Башкортостан
(347) 235-04-87
asspr@ufamail.ru

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ

Если Вам дорога собственная

жизнь...

- 1. Купаться следует в специально отведенных для купания местах!**
- 2. Купайтесь на водоемах ТОЛЬКО ТРЕЗВЫМИ!**
Предупредите «пьяных» граждан о последствиях подобного отдыха!
- 3. ПОМНИТЕ:** купаться в запрещенных местах и за знаками ограждения – опасно для Вашей собственной жизни!
- 4. Подплывать близко к катерам – ОПАСНО, можно попасть под винт!**
- 5. Если Вы ПЛОХО себя ЧУВСТВУЕТЕ – НЕМЕДЛЕННО возвращайтесь на берег!**
- 6. Отдыхая на пляже, помните: рядом - Ваши ДЕТИ!**

**СОБЛЮДАЯ ТРЕЗВОСТЬ УМА и
СОХРАНЯЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД
СОБСТВЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ –**

ВЫ обезопасите себя и СВОИХ ДЕТЕЙ!

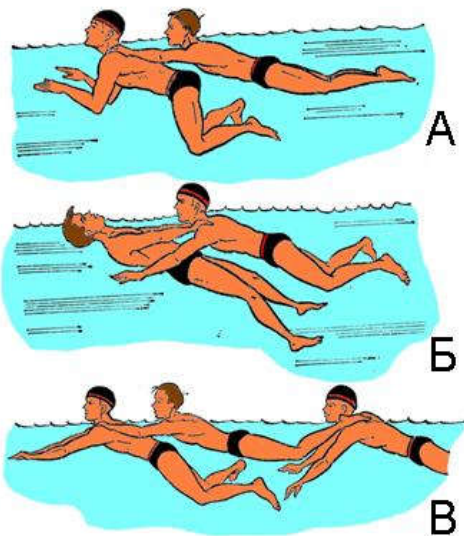
СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

СПОСОБЫ СПАСАНИЯ

спасение уставшего человека

спасение тонущего человека

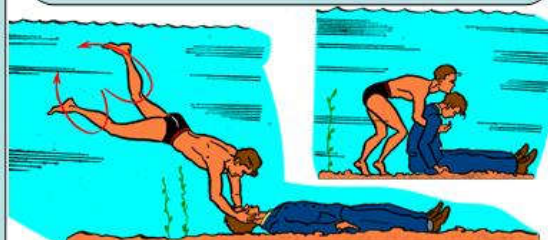
при погружении тонущего



•Подплыть, успокоить, положить его руки себе на плечи и плыть способом брасс на груди, отбуксировать уставшего человека который по возможности помогает работая ногами (А)

•Если уставший плышет на спине наплыть со стороны ног, положить себе на плечи его руки и раздвигает шире ноги. Плыть брассом толкая уставшего впереди себя удерживая его голову над водой (Б)

•В случае оказания помощи двумя спасателями, руки и ноги уставшего, в расслабленном состоянии положить на плечи спасателей (В)



•Следует нырнуть за пострадавшим и подплыть со стороны головы (если пострадавший лежит на грунте лицом вверх) или со стороны ног (если пострадавший лежит лицом вниз)

•Взять пострадавшего под мышки

•Энергично оттолкнуться от дна и всплыть на поверхность, буксируя пострадавшего

МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ ТОНУЩЕГО НА ВОДЕ



Захват за голову тонущего

•Выполнять вытянутыми руками мизинцы ладоней лежат на нижней челюсти, большие пальцы на щеках пострадавшего (А)

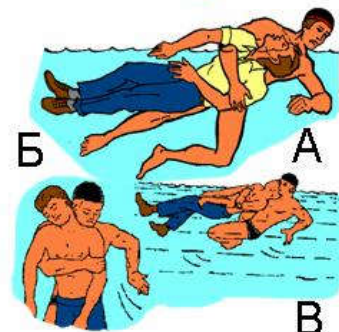
•Плыть на спине работая ногами (Б)



Захват под мышки тонущего

•Подхватить пострадавшего под мышки

•Буксировать плывя на спине работая одними ногами

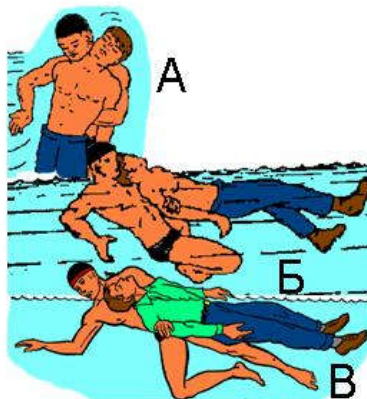


Захват под руку тонущего

•Выполнять при приближении сзади к тонущему (А)

•Взять пострадавшего продвинув под правую руку с ухватом левой, прижав спиной к себе (Б)

•Буксировать плывя на боку работая ногами и одной рукой (В)



Захват выше локтей

•Обхватить обе руки тонущего за локти, оттянув назад (А)

•Просунув левую руку спереди под мышки провести за спину тонущего (Б)

•Прижав к себе спиной буксировать на плывя на правом боку работая ногами и одной рукой (В)



Захват за волосы или воротник одежды

•Захватить волосы или воротник одежды тонущего буксировать плывя на боку работая ногами и свободной рукой (В)